

EGÉSZSÉGNAP PROGRAMLEÍRÁSA

2013. szeptember 21. Gothard Jenő Általános Iskola

program megnevezése	időpont	résztevők	produktum
Házi termékek vására	7.30 – 12.00	kereskedők	
Egészségi állapotfelmérés, tanácsadás	9.00 – 11.00	szombathelyi „Szív a szívért” egyesület	
Kreatív műhely	9.00 – 11.00	„Levendula Ház” munkatársai	saját készítésű munkadarab
Műhelymunka	10.00 – 11.00	A SI-HU projektben résztvevő intézmények képviselői, az egészségnap helyi szervezői	foto
TÁPLÁLKOZÁS:			
Előadás az egészséges táplálkozásról, kóstolókkal egybekötve	8.30 óra	iskolánk tanulói, tanárai, szülők, egyéb vendégek	foto
A természetben gyűjthető növények a táplálkozásban	9.00 óra	iskolánk tanulói, tanárai, szülők, egyéb vendégek	foto
A táplálkozás megjelenítése a képzőművészetben	9.30 óra	iskolánk tanulói, tanárai, szülők, egyéb vendégek	foto
A bor, mint az egészség jelképe	11.00 óra	iskolánk tanárai, szülők, egyéb vendégek	foto
MOZGÁS:			
„Mozgás az élet” – zenés torna mindenkinek	8.30 – 9.30	iskolánk tanulói, tanárai, szülők, egyéb vendégek	foto
„Együtt mozogni jó!” – játékos ügyességi versenyek kicsiknek és nagyoknak	9.45 – 10.45	iskolánk tanulói, tanárai, szülők, egyéb vendégek	foto
Pilates torna	11.00	iskolánk tanulói, tanárai, szülők, egyéb vendégek	foto
TESTI ÉS LELKI EGYENSÚLY:			
Stressz a mindennapokban - relaxációs gyakorlatok	10.00	iskolánk tanulói, tanárai, szülők, egyéb vendégek	foto
„ Ilyen vagyok” – önismereti gyakorlat felső tagozatosoknak	10.45	iskolánk tanulói	foto
Önmasszázs	10.45	iskolánk tanulói, tanárai, szülők, egyéb vendégek	foto

Önismeret az egészségmegőrzésben	11.30	pedagógusok	fotó
----------------------------------	-------	-------------	------

A rendezvényről iskolánk honlapján, helyi rádiókban, televízióban és a megyei napilapban adunk tájékoztatást.

Az egészségnap programok az iskola egész területén, egymással párhuzamosan zajlanak, a Gothard Jenő Általános Iskola és a „Castanea – Egészséges Középkorúakért Egyesület” szervezésében.

Kovácsné Szalay Mónika/ Mándl Józsefné
szakmai felelős/intézményvezető aláírása
ph.